

おだいに!



患者さまが安全で質の高いリハビリを受けられることを意識し日々の業務を行なっています。

特集

- 直撃インタビュー／加藤 航太 室長
- 病院探検隊／栄養指導 編
- インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種のお知らせ

直撃インタビュー!!



浅香山病院
リハビリテーション室
加藤 航太 室長

Q. 理学療法士になろうと思ったきっかけは何ですか？

A. 母親が看護師だったため医療系の話を聞くことが多く、子どもながらに何か専門職につきたいと思っていました。そして、高校時代に友人の父が経営する整形外科のクリニックでアルバイトをするきっかけがあり、実際に理学療法士の方が働いている姿を見て、興味深いと感じ、人の役にも立てると思い、理学療法士を目指しました。

Q. リハビリテーションの役割は何ですか？

A. 日常生活動作の指導を行ない、生活の質の向上を図ることが大きな役割です。
私は理学療法士として基本的な身体活動（立つ、歩くなど）を担当しています。また作業療法士は食事方法・入浴などを、言語聴覚士は食事・嚥下のリハビリを担当しています。
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が協力して総合的にリハビリテーションを行ない、患者さまの身体が回復され、生活に対する希望が叶うことにやりがいを感じています。

Q. リハビリテーション室はどのような部署ですか？

A. リハビリテーション室には57名のスタッフが所属しています。半分以上が女性で男女問わず子育てをしているスタッフも多く、活気がある部署です。
先輩・後輩に関わらず和気あいあいとお互いに相談しながら仕事をしています。リハビリスタッフ・受付スタッフが横の繋がりを持って、患者さまへより良い医療を提供していきたいです。

Q. 休日はどう過ごされていますか？

A. 妻が新鮮な野菜が好きなので、道の駅までよく買いにドライブをしていますね。(笑)
家族の中では最近星を見るのが流行っていて、夜に星を見に空気の良い自然が多いところへ出掛けています。

Q. 患者さま・地域の方へメッセージをお願いします！

A. 筋力の低下は予防が大切だと言われているので、少しでも歩いたり外に出かける機会を作ってもらえたらと思います。より元気で健康寿命が少しでも延びるように栄養バランスや日ごろからの運動を心がけましょう。



《栄養指導のご紹介》



病院
探検隊

栄養指導編

～日々の食生活で気になることやお困りごとはありませんか？～

栄養指導を受けることで、病気に対する治療食の正しい知識を身に付けることができ、病気の進行予防、改善が期待できます。今回の病院探検隊では、当院にて栄養指導を行っている管理栄養士に話を伺いました。是非ご覧ください！

Q. 栄養指導の目的は何でしょうか？

A. 病気の進行予防・改善です。治療の基本となる食事が上手くいっていないと、治療の効果が乏しくなり内服薬の増加や病気の進行につながる恐れもあります。管理栄養士が栄養指導を通して食事療法の基礎を詳細に説明し、具体的に学んでいただくことで、病気の改善を目指します。

医師の診察時間内では食事について細かくお伝えすることが難しい場合があります。栄養指導で管理栄養士とじっくりお話し、食事療法について学んでみませんか？



★主な指導内容の流れ★

食事や運動など、生活習慣の聞き取り

治療食の基礎について、パンフレットを用い説明

改善が必要な生活習慣を一緒に確認

実行できそうな目標を決定！

次回栄養指導まで実践!!

栄養指導を受けてみませんか？

栄養指導をご希望の方は、主治医へご相談ください

予約制

対象疾患	糖尿病・高血圧症・脂質異常症等の生活習慣病 高度肥満症(BMI30以上)・慢性腎臓病等
場所	浅香山病院メディカルタワー西館1階 栄養相談室
頻度	初回月 1～2回程度 継続月 1～3ヶ月毎に1回程度
栄養指導にかかる時間	約30分～60分

入院中の栄養指導について

生活習慣病や手術後の方へ行なっています。退院後、半年～1年後も継続して相談が可能です。



当院では地域のかかりつけ医からのご紹介で栄養指導を受けることもできます。ご興味のある方は、かかりつけ医へご相談ください。

副院長 高橋 亮 先生からメッセージ

栄養指導の対象疾患はさまざまですが、指導を受けていただくことが治療の土台となり、内服薬を減らすことが可能となる場合もあります。また、将来的な疾病予防にもつながります。気になることがあれば、主治医へご相談ください。

管理栄養士からメッセージ

栄養指導では正しい食事療法の知識を身に付けていただけるよう、患者さまの生活習慣も踏まえてアドバイスをを行っております。最近は、糖質や脂質・塩分をカットした商品も多く出回っています。食事療法を行ないやすい環境になってきましたが、正しく活用できる知識も必要です。少しでも食事についてお悩みがあれば、栄養指導を受けて病気の進行予防・改善につなげていただけたらと思います。



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

浅香山病院では、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に対する予防接種を実施しています。
完全予約制となっており、それぞれご予約が必要となりますので、ご注意ください。
 予防接種を受けると、その病気に対する免疫力（抵抗力）が作られ、感染症の発症あるいは重症化を防ぐことができます。予防接種を受けて健康的に冬を乗り切りましょう。



■インフルエンザワクチン

対象	接種期間	曜日	時間帯	場所	料金(税込)
一般の方	令和6年10月7日(月)～ 令和7年1月31日(金)	月～金	8:30～11:30	内科外来	4,400円
公費対象の方※					1,500円

■新型コロナワクチン

対象	接種期間	曜日	時間帯	場所	料金(税込)
一般の方	令和6年10月7日(月)～ 令和7年1月31日(金)	月～金	8:30～11:30	内科外来	15,400円
公費対象の方※					3,200円

※公費対象の方（接種日当日は年齢確認のできるものを持参してください。）

- 接種日において65歳以上（堺市在住）の方。
- 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有し、身体障害者手帳1級程度の方。

■予約受付について ※同日接種が可能です。

- 予約受付期間** 令和6年9月30日(月)～令和7年1月30日(木)
- 予約受付時間** 月～金曜日/9:00～16:30 土曜日/9:00～11:30
- 予約受付窓口** 一般診療科総合受付（代表電話：072-229-4882）



－ 病院理念 －

人々のために、地域のために、社会のために、
 健康と幸せを追求し、
 信頼される病院を目指します。

－ 基本方針 －

- ◆ 人権、倫理、安全
- ◆ 医療の質
- ◆ 人材育成
- ◆ 組織管理

－ 『患者さまの権利』 －

- 良質の医療を受ける権利
- 選択の自由の権利
- 自己決定の権利
- 情報を知る権利
- プライバシー等秘密保持を得る権利
- 健康教育を受ける権利
- 尊厳を得る権利

－ 『患者さまの義務』 －

- 正確な情報を提供するとともに、医療に積極的に取り組む義務
- ルールを遵守し、快適な医療環境づくりに協力する義務
- 医療費を支払う義務
- 医療の限界を認識する義務

－ 所在地 －

大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号

－ 電話 －

072-229-4882（代表）

－ 許可病床数 －

967床

－ 診療科目 －

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科
- 消化器内科 ●腎臓内科 ●糖尿病内科
- 神経内科 ●緩和ケア内科 ●外科
- 消化器外科 ●内視鏡外科 ●整形外科
- リハビリテーション科 ●麻酔科 ●泌尿器科(人工透析)
- 皮膚科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科
- 婦人科 ●放射線科 ●心療内科
- 精神科 ●歯科

－ 関連施設 －

認知症疾患医療センター
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-222-9414

ひまわり訪問看護ステーション
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-222-9011

浅香山病院ケアプランセンター
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-229-2348

介護老人保健施設 みあ・かーさ
 〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-12
 Tel.072-229-9118

介護老人保健施設 かーさ・あもーれ
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-229-4882

サポートハウス アンダンテ
 〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
 Tel.072-225-0850

アンダンテ就労ステーション
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-229-9192

メンタルヘルスケアセンター フィオーレ
 〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16
 Tel.072-229-2387

浅香山病院看護専門学校
 〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
 Tel.072-228-2145

社会福祉法人 浅香山記念会
 介護老人福祉施設 かーさ・びあんか
 〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-8
 Tel.072-229-6266

社会福祉法人 浅香山記念会
 地域密着型介護老人福祉施設
 かーさ・びあんか 三国ヶ丘
 〒590-0021 堺市堺区北三国ヶ丘町2-4-1
 Tel.072-222-2555

日本医療機能評価機構認定病院 / 基幹型臨床研修指定病院



公益財団法人
 総合病院

浅香山病院



ホームページアドレス <https://www.asakayama.or.jp>