

# おだいに!



▲服薬指導の様子

患者さまに薬の飲み方、作用、効果などを説明し、安心して服薬いただけるようにサポートしています。

## 特集

- 直撃インタビュー／<sup>かけひ</sup> <sup>くにこ</sup> 笥久仁子 室長
- 病院探検隊／rTMS治療のご紹介 編  
／旬の食材レシピ  
(まるごと新玉ねぎの  
チーズスープ) 編

## 直撃インタビュー!!

浅香山病院 薬剤部 <sup>かけひ</sup> <sup>くにこ</sup> 笥久仁子 室長

### Q. 薬剤師になろうと思ったきっかけは何ですか？

A. 幼少期から病院に通院していたこともあり、自然と医療系の職業に憧れを抱いていました。高校生の時に学校の先生に相談したところ、薬剤師という職業を勧められ、その道へ進むことに決めました。

### Q. 薬剤師として普段から心がけていることや、大切にしていることは何ですか？

A. 患者さまがどんなことでも気軽に相談できるように、話しやすい環境づくりを心がけています。また、病院内では他職種の方々とのコミュニケーションを大切にし、医薬品の専門家としてチーム医療に取り組んでいます。

### Q. 薬剤部はどのような業務を行なっていますか？

A. 主に調剤業務と病棟業務です。調剤業務は医師から処方された薬剤の用法・用量を確認し、調剤や抗がん剤の混合調整などを行ないます。病棟業務は入院患者さまの持参薬の確認や処方された薬剤の服薬説明を行なっています。

### Q. 薬剤部室長としての役割を教えてください

A. 業務の合理化や効率化を常に考えています。また、若い世代のスタッフが多く在籍しているので、働きやすく、相談しやすい職場環境をつくることに努めています。

### Q. 休日はどのように過ごされていますか？

A. 腰痛と肩こりがひどいため、休日はリンパマッサージに行ったりリフレッシュしています。他には、読書や薬剤に関するWeb研修を受講したりしています。

### Q. 患者さまや地域の方々へのメッセージをお聞かせください

A. 私たち薬剤師は、患者さまが安心・安全にお薬を服用できるように、処方薬の投与量や飲み合わせを確認し、適正使用に努めています。お薬を服用していて、わからないことや疑問に思うことがありましたら、服薬指導などの際にお気軽に病院薬剤師までご相談ください。



# うつ病への治療

## はんぶくけいずがいじきしげき 反復経頭蓋磁気刺激 (rTMS) 治療のご紹介

病院  
探検隊

rTMS 治療  
ご紹介編

当院精神科ではうつ病の治療法として、反復経頭蓋磁気刺激 (rTMS) 治療 (以下、rTMS治療) の保険診療を行なっています。うつ病は近年の研究により、心の病ではなく脳の疾患であることが解明されてきています。

今回の病院探検隊では、うつ病に効果的なrTMS治療についてご紹介します。



### rTMS治療ってなに？どんなことをするの？



r TMS治療は、頭部に専用の機器をつけて、脳の働きを磁気で調整して、うつ病の症状を改善させる治療です。うつ病は左の前頭前野の機能が低下し、気分をつかさどる神経が乱れている状態と考えられています。そこで、同部位を磁気で刺激して、その機能を回復させる治療法です。



### 治療による痛みや副作用はありますか？

専用の機器をあてる頭皮部分の刺激痛、不快感などが一時的に起きることがあります。ほとんどが刺激中に限定したものが多く、刺激の強さを調整することや、慣れの効果によって痛みや不快感は軽減されます。また、ごく稀 (1患者あたり0.1%未満) に、けいれん発作などが起きることがあります。

**ただし、従来の薬物治療に比べ、副作用が少なく安全性が高いことが特徴です。**



### 治療のスケジュール

|         |  |
|---------|--|
| ① 問診・診察 | 精神科外来で、現在の病状・病歴を伺い、問診を元に医師から治療に関する説明・診察を行ないます。 |
| ② 検査    | 治療を安全に行なえるか (血液・心理・頭部MRI・脳波) 検査などを行ないます。       |
| ③ 治療    | 精神科病棟へ入院の上、1日約60分の治療を週5日、6週間続けます。              |

※治療開始3週間目で治療効果の中間評価をし、治療の終了・継続・中止の判断を行ないます。

### 治療の対象となる方は？

- 18歳以上の方
- うつ病の診断を受け、中等度以上のうつ症状のある方
- 抗うつ薬による適切な治療を行なっても十分な改善が得られない方

上記、項目を満たしていても医師の判断によりrTMS治療の適応外と判断されることがありますので、ご了承ください。

### お問い合わせ先

当院、精神科に通院中の方 → 通院中の主治医にご相談ください。

他院、精神科かかりつけ医をお持ちの方 → まずは、かかりつけ医へご相談の上、医療機関から **精神科医療連携室 (TEL:072-229-4882 (代表))** までご連絡ください。



甘みたっぷり!

寒さも緩み、日中はポカポカ陽気を感じるようになりました。今回の病院探検隊では、浅香山病院の管理栄養士監修のもと、旬の食材の「新玉ねぎ」を使用した季節のメニューをご紹介します。

病院探検隊

旬の食材レシピ編

## まるごと新玉ねぎのチーズスープ



### 材料 2人分

- ◆新玉ねぎ 2個
- ◆ベーコン 2枚
- ◆とろけるスライスチーズ 2枚
- ◆牛乳 200cc
- ◆有塩バター 20g

### 調味料A

- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- コンソメ 小さじ1/2
- 水 200cc

### 仕上げ

- 黒こしょう 少々
- パセリ(刻み) 少々

### 作り方

- ① 新玉ねぎは根元に十字の切り込みを入れる。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 鍋にバターを入れて熱し、溶けたらベーコンを入れて薄く焼き色がつくまで中火で炒める。
- ③ 調味料Aを加えて混ぜる。新玉ねぎを加えて煮立たせ、ふたをして弱火で20~30分煮る。
- ④ 牛乳を加えて沸騰直前まで煮て、とろけるスライスチーズをちぎりながら加える。溶けるまで混ぜながら煮る。
- ⑤ 器に盛り、黒こしょう、パセリを散らして完成。

### 栄養量 (1人分)

|       |           |
|-------|-----------|
| エネルギー | : 298kcal |
| 炭水化物  | : 18.5g   |
| たんぱく質 | : 10.3g   |
| 脂質    | : 20.5g   |
| 糖質    | : 16.1g   |
| 塩分    | : 2.4g    |



Point

新玉ねぎの**ビタミンC**とベーコンの**たんぱく質**で、**免疫力を高める効果**があります。新玉ねぎはじっくりと煮込んで、甘くトロトロに仕上げましょう。甘さと旨味が絶妙にマッチし、春の訪れを感じさせる味わいです。ぜひお試しください。

### — 病院理念 —

人々のために、地域のために、社会のために、健康と幸せを追求し、信頼される病院を目指します。

### — 基本方針 —

- ◆ 人権、倫理、安全
- ◆ 医療の質
- ◆ 人材育成
- ◆ 組織管理

### — 『患者さまの権利』 —

- 良質の医療を受ける権利
- 選択の自由の権利
- 自己決定の権利
- 情報を知る権利
- プライバシー等秘密保持を得る権利
- 健康教育を受ける権利
- 尊厳を得る権利

### — 『患者さまの義務』 —

- 正確な情報を提供するとともに、医療に積極的に取り組む義務
- ルールを遵守し、快適な医療環境づくりに協力する義務
- 医療費を支払う義務
- 医療の限界を認識する義務

### — 所在地 —

大阪府堺市堺区今池町3丁3番16号

### — 電話 —

072-229-4882 (代表)

### — 許可病床数 —

967床

### — 診療科目 —

- 内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科
- 消化器内科 ●腎臓内科 ●糖尿病内科
- 神経内科 ●緩和ケア内科 ●外科
- 消化器外科 ●内視鏡外科 ●整形外科
- リハビリテーション科 ●麻酔科 ●泌尿器科(人工透析)
- 皮膚科 ●眼科 ●耳鼻咽喉科
- 婦人科 ●放射線科 ●心療内科
- 精神科 ●歯科

### — 関連施設 —

認知症疾患医療センター  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-222-9414

ひまわり訪問看護ステーション  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-222-9011

浅香山病院ケアプランセンター  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-229-2348

介護老人保健施設 みあ・かーさ  
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-12  
Tel.072-229-9118

介護老人保健施設 かーさ・あもーれ  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-229-4882

サポートハウス アンダンテ  
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20  
Tel.072-225-0850

アンダンテ就労ステーション  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-229-9192

メンタルヘルスケアセンター フィオーレ  
〒590-0018 堺市堺区今池町3-3-16  
Tel.072-229-2387

浅香山病院看護専門学校  
〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20  
Tel.072-228-2145

社会福祉法人 浅香山記念会  
介護老人福祉施設 かーさ・びあんか  
〒590-0018 堺市堺区今池町4-4-8  
Tel.072-229-6266

社会福祉法人 浅香山記念会  
地域密着型介護老人福祉施設  
かーさ・びあんか 三国ヶ丘  
〒590-0021 堺市堺区北三国ヶ丘町2-4-1  
Tel.072-222-2555

日本医療機能評価機構認定病院 / 基幹型臨床研修指定病院



公益財団法人  
総合病院

浅香山病院

ホームページアドレス <https://www.asakayama.or.jp>

